



МБДОУ  
Д/С 422

"У СИБИРЯЧОК"

Утверждаю:

Заведующий д/с

№ Ю. СВИНАРЕНКО

**МЕНЮ**  
08.05.24г..

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ		САД		ОВЗ	
		Выход\г	Калорийность	Выход\г	Калорийность	Выход\г	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброды батон с маслом	28 г	73.92	35 г	102.618	35 г	102.618
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С СУХИМ МОЛОКОМ	117 г	70.98	133 г	80.687	166 г	100.707
	Суп молочный с рисом	176 г	114.4	239 г	155.35	239 г	155.35
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		321 г	259,3	407 г	338.655	440 г	358.675
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	142 г	65,32	200 г	92	210 г	96.6
<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>		142 г	65,32	200 г	92	210 г	96,6
<b>ОБЕД</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	175 г	70,358	196 г	78.8	196 г	78,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	113 г	176,093	133 г	207.26	133 г	207.26
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	36 г	83.88	36 г	83,88
	Компот из смеси сухофруктов	148 г	62,16	196 г	82.32	200 г	84
	Птица тушеная в основном соусе	70 г	56,226	92 г	73.898	92 г	73,898
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	85,2	53 г	112.89	53 г	112.89
<b>Итого за ОБЕД</b>		566 г	496,637	706 г	639.048	710 г	640.728
<b>ПОЛДНИК</b>	Сухарики из пшеничного хлеба	25 г	103,075	22 г	90.706	22 г	90.706
	Снежок	160 г	80	171 г	85.5	171 г	85,5
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		185 г	183,075	193 г	176,206	193 г	176,206
<b>УЖИН</b>	Чай черный с сахаром	82 г	10,824	98 г	12,936	161 г	21,252
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	18 г	41,94	18 г	41.94
	Рыба(горбуша), тушенная с овощами	119 г	87,551	157 г	115,508	158 г	116.244
<b>Итого за УЖИН</b>		221 г	144,975	273 г	170,384	337 г	179.436
<b>Итого за день</b>		1435 г	1149,31	1779 г	1416,29	1890 г	1451.645