



МЕНЮ на
02.05.2024

Д/с Свиноаренко

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выхо д\	Калорийно сть	Вых од	Калорийно сть	Вых од	Калорийно сть
ЗАВТРА К	Бутерброды батон с маслом	32 г	84.48	45 г	131.937	46 г	134.869
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	125 г	75.834	114 г	69.16	114 г	69.16
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	213 г	212.787	182 г	181.818	199 г	198.801
Итого за ЗАВТРА К		370 г	373,101	341 г	382.915	359 г	402.83
ЗАВТРА К 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	142 г	65,32	200 г	92	205 г	94.3
Итого за ЗАВТРА К 2		142 г	65,32	200 г	92	205 г	94,3
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	237 г	107,124	264 г	119.328	298 г	134,696
	Капуста тушёная с мясными консервами "говядина"	192 г	267,072	307 г	427.037	312 г	433.992
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	82 г	191.06	82 г	191,06
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОЯГОДН ОГО	108 г	77,76	145 г	104.4	159 г	114.48
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	85,2	81 г	172.53	81 г	172,53
Итого за ОБЕД		597 г	583,756	879 г	1014.355	932 г	1046.758
ПОЛДН ИК	ПЕЧЕНЬЕ	30 г	138,6	60 г	277.2	60 г	277.2
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150 г	102	200 г	136	208 г	141.44
Итого за ПОЛДН ИК		180 г	240,6	260 г	413.2	268 г	418,64
УЖИН	ЧАЙ С САХАРОМ	54 г	7,056	65 г	21398	65 г	8,58
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	41 г	95.53	41 г	95,53
	Булочка расстегай с рисом и яйцом	81 г	276,751	77 г	263.084	78 г	266.501
Итого за УЖИН		155 г	330,407	183 г	367.194	184 г	370.611
Итого за день		1444 г	1593,18	1863 г	2269.664	1948 г	2333.13