



МЕНЮ на 07.05.2024

Заведующий

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход\\	Калорийность	Выход\\	Калорийность	Выход\\	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброды батон с маслом	30 г	79,2	36 г	105,55	36 г	105,55
	КАКАО С МОЛОКОМ	172 г	69,718	197 г	79,851	198 г	80,256
	Каша гречневая молочная вязкая	203 г	171,332	216 г	182,304	217 г	183,148
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		<b>405 г</b>	<b>320,25</b>	<b>449 г</b>	<b>367,705</b>	<b>451 г</b>	<b>368,954</b>
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	100 г	27,977	107 г	29,936	107 г	29,936
<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>		<b>100 г</b>	<b>27,977</b>	<b>107 г</b>	<b>29,936</b>	<b>107 г</b>	<b>29,936</b>
ОБЕД	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	152 г	49,755	177 г	57,938	177 г	57,938
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	40 г	93,2	44 г	102,52
	Азу	176 г	373,12	191 г	404,92	195 г	413,4
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30 г	22,9	61 г	46,564	61 г	46,564
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (рисом) со сметаной	150 г	86,685	183 г	105,756	183 г	105,756
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	85,2	49 г	104,37	49 г	104,37
	<b>Итого за ОБЕД</b>		<b>568 г</b>	<b>664,26</b>	<b>701 г</b>	<b>812,748</b>	<b>709 г</b>
ПОЛДНИК	ПЕЧЕНЬЕ	30 г	138,6	60 г	277,2	60 г	277,2
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182 г	123,76	227 г	154,36	229 г	155,72
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		<b>212 г</b>	<b>262,36</b>	<b>287 г</b>	<b>431,56</b>	<b>289 г</b>	<b>432,92</b>
УЖИН	Чай черный с сахаром	222 г	29,304	221 г	29,172	221 г	29,172
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	20 г	46,6	22 г	51,26
	Рыба(горбуша), тушенная с овощами	114 г	83,872	143 г	105,208	143 г	105,208
<b>Итого за УЖИН</b>		<b>356 г</b>	<b>159,776</b>	<b>384 г</b>	<b>180,98</b>	<b>386 г</b>	<b>185,64</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1641 г</b>	<b>1434,623</b>	<b>1928 г</b>	<b>1822,93</b>	<b>1942 г</b>	<b>1847,998</b>