

МБДОУ
д/с 422
Утверждаю:
ю:



МЕНЮ на
03.05.2024

Заведующий ЦС
И.Ю. СВИНАРЕНКО

Прием пищи	Блюдо	ЯСЛИ	ЯСЛИ	САД	САД	ОВЗ	ОВЗ
		Выход \\	Калорийность	Выход \\	Калорийность	Выход \\	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая на молоке	199 г	224,87	222 г	250,86	222 г	250,86
	Бутерброды батон с маслом	27 г	71,28	35 г	102,618	35 г	102,618
	КАКАО С МОЛОКОМ	161 г	65,259	193 г	78,23	193 г	78,23
Итого за ЗАВТРАК		387 г	361,409	450 г	431,708	450 г	431,708
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	142 г	65,32	200 г	92	207 г	95,22
Итого за ЗАВТРАК 2		142 г	65,32	200 г	92	207 г	95,22
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	112 г	142,128	134 г	170,046	134 г	170,046
	Мясо тушеное (говядина)	60 г	136,2	80 г	181,6	87 г	197,49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	149 г	49,866	198 г	66,265	198 г	66,265
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	42 г	97,86	43 г	100,19
	Суп крестьянский с крупой (пшено) на мясном бульоне говядина	152 г	58,216	203 г	77,749	202 г	77,366
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	40 г	85,2	56 г	119,28	57 г	121,41
Итого за ОБЕД		533 г	518,21	713 г	712,8	721 г	732,767
ПОЛДНИ К	Бутерброды повидлом	45 г	201	46 г	205,467	43 г	192,067
	Компот из изюма	149 г	82,099	198 г	109,098	198 г	109,098
Итого за ПОЛДНИ К		194 г	283,099	244 г	314,565	241 г	301,165
УЖИН	ЧАЙ С САХАРОМ	108 г	14,112	121 г	15,972	122 г	16,104
	Хлеб пшеничный	20 г	46,6	21 г	48,93	22 г	51,26
	Рыба, запеченная с яйцом (филе минтая)	120 г	210	94 г	164,5	94 г	164,5
Итого за УЖИН		248 г	270,712	236 г	229,402	238 г	231,864
Итого за день		1504 г	1498,75	1843 г	1780,475	1857 г	1792,724