



МБДОУ ДПО «СИБИРЯЧОК»

Утверждаю

Заведующий д/с

СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на
06.05.2024

| | | ЯСЛИ | ЯСЛИ | САД | САД | ОВЗ | ОВЗ |
|---------------------------|--|---------|--------------|---------|--------------|---------|--------------|
| Прием пищи | Блюдо | Выход\\ | Калорийность | Выход\\ | Калорийность | Выход\\ | Калорийность |
| ЗАВТРАК | Бутерброды батон с маслом | 25 г | 66 | 32 г | 93.822 | 32 г | 93.822 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 120 г | 72.8 | 139 г | 84.327 | 139 г | 84.327 |
| | Каша манная жидкая | 174 г | 241.164 | 193 г | 267.498 | 193 г | 267.498 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 319 г | 379,964 | 364 г | 445.647 | 364 г | 445.647 |
| ЗАВТРАК 2 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 142 г | 65,32 | 200 г | 92 | 208 г | 95.68 |
| Итого за ЗАВТРАК 2 | | 142 г | 65,32 | 200 г | 92 | 208 г | 95,68 |
| ОБЕД | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 149 г | 49,866 | 178 г | 59.571 | 178 г | 59,571 |
| | Гуляш из отварного мяса | 50 г | 100 | 81 г | 162 | 83 г | 166 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 46,6 | 55 г | 128.15 | 55 г | 128,15 |
| | Каша перловая рассыпчатая | 110 г | 107,03 | 140 г | 136.22 | 140 г | 136.22 |
| | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ДЕСЕРТНОЙ | 40 г | 79,44 | 33 г | 65.538 | 33 г | 65,538 |
| | Суп из овощей на мясном бульоне говядина со сметаной | 153 г | 126,837 | 203 г | 168.287 | 203 г | 168.287 |
| | ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ | 40 г | 85,2 | 53 г | 112.89 | 55 г | 117.15 |
| Итого за ОБЕД | | 562 г | 594,973 | 743 г | 832.656 | 747 г | 840.916 |
| ПОЛДНИК | Пряники | 40 г | 124 | 40 г | 124 | 40 г | 124 |
| | Кефир | 150 г | 75 | 158 г | 79 | 158 г | 79 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 190 г | 199 | 198 г | 203 | 198 г | 203 |
| УЖИН | Хлеб пшеничный | 20 г | 46,6 | 28 г | 65.24 | 28 г | 65.24 |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 г | 102 | 200 г | 136 | 212 г | 144.16 |
| | Молоко сгущенное | 20 г | 65,4 | 30 г | 98.1 | 35 г | 114.45 |
| | Сырники творожные, запеченные | 99 г | 128,611 | 148 г | 192.267 | 148 г | 192.267 |
| Итого за УЖИН | | 289 г | 342.611 | 406 г | 491.607 | 423 г | 516.117 |
| Итого за день | | 1502 г | 1581.868 | 1911 г | 2064.91 | 1940 г | 2101.36 |