



"СИБИРЯЧОК"

Заведующий д/с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

МЕНЮ на 06.05.2024

		БМД	БМД
		Выход	Калорийность
Прим. д/шт	Блюдо		
ЗАВТРАК	Бутерброд батон с джемом БМД	50 г	95,46
	Чай черный с сахаром	123 г	16,24
	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом БМД	169 г	211,42
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		342 г	323,11
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г	92,00
<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>		200 г	92,00
ОБЕД	Суп из овощей на мясном бульоне с мясом( говядина) БМД	202 г	94,33
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	179 г	59,91
	Гуляш из отварного мяса БМД	80 г	160,00
	Хлеб пшеничный	54 г	125,82
	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным БМД	130 г	186,42
	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ДЕСЕРТНОЙ	60 г	119,16
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	53 г	112,89
<b>Итого за ОБЕД</b>		758 г	858,53
ПОЛДНИК	Компот из изюма	197 г	108,55
	Пряники	40 г	124,00
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		237 г	232,55
УЖИН	Мясо отварное в бульоне БМД	60 г	163,06
	Чай черный с сахаром	123 г	16,24
	Хлеб пшеничный	27 г	62,91
<b>Итого за УЖИН</b>		340 г	381,39
<b>Итого за день</b>		1877 г	1887,58