



"СИБИРЯЧОК"

МЕНЮ на 02.05.2024

С.И.У.
Заведующий

Утверждаю:

д/с

Н.Ю.СВИНАРЕНКО

		БМД	БМД
Прием		Выход	Калорийность
пищи	Блюдо		
ЗАВТРАК	Чай черный с сахаром	98 г	12,94
	БАТОН	38 г	62,70
	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом -БМД	217 г	271,47
Итого за ЗАВТРАК		353 г	347,10
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г	92,00
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	92,00
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	308 г	139,22
	Капуста тушёная с мясными консервами (БМД)	294 г	408,95
	Хлеб пшеничный	81 г	188,73
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОЯГОДНОГО	143 г	102,96
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	80 г	170,40
Итого за ОБЕД		906 г	1010,26
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	196 г	79,71
	ПЕЧЕНЬЕ	60 г	277,20
Итого за ПОЛДНИК		256 г	356,91
УЖИН	ЧАЙ С САХАРОМ	68 г	8,89
	Хлеб пшеничный	41 г	95,53
	Булочка расстегай с рисом и яйцом	78 г	266,50
Итого за УЖИН		187 г	370,92
Итого за день		1902 г	2177,19